

# 行事予定と献立 4月

2026.3.27

認定こども園みゆき 栄養士 結城 由佳

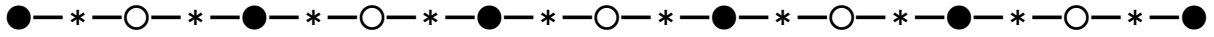
日	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1 水	きぼうほいく 希望保育	※	ほいくきぼう かた べんとう じさん ねが 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	ビスケット	ヨーグルトパン
2 木	きぼうほいく 希望保育	※	ほいくきぼう かた べんとう じさん ねが 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	せんべい	スイートポテト
3 金	にゆうえんしんきゆう つど 入園・進級の集い えんじ しょくいん (園児・職員のみ)	ごはん	ハッシュ・ド・ビーフ だいこんとツナのサラダ パナナ	ジャムサンド	ココアケーキ
4 土		ごはん	マーボーどうふどん ちゅうかあえ オレンジ	シュガーパイ	ようふうおこし
5 日					
6 月	はついくけいそく 発育計測	ごはん	にくじゃが なつとうのいそあえ ブロッコリーのおかかあえ すましじる パインアップル	もちもちパン	バナナケーキ
7 火	リミック(2.3歳児)	じゃこな ごはん	とりにくのたつたあげ かみかみあえ すましじる パナナ	グレープかんでん	サブレ
8 水	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	ごはん	ぶたにくのソースに スパゲティサラダ みそしる オレンジ	わふうポテト	セサミトースト
9 木	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導①	ごはん	かにたま はるさめともやしのソテー もずくスープ パナナ	カルシウムパイ	おから カップケーキ
10 金	リミック(1.4歳児) ふとん も かえ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	さかなのオランダあげ じゃこサラダ すましじる オレンジ	クラッカー クリームサンド	とうにゆう パバロア
11 土	しんほごしゃやくいんかい 新保護者役員会(10:00~)	ごはん	ホワイトシチュー はるキャベツのレモンすあえ パナナ	レモンラスク	アップルパイ
12 日					
13 月	リミック(0.5歳児)	ごはん	しるみざかなのいそべあげ わふうサラダ みそしる オレンジ	やさいジュース かんでん	レアヨーグルト ケーキ
14 火	ほけんしよくいどう 保健食育指導	うどん	きつねうどん はくさいとほうれんそうのごまあえ パナナ	おさつごまやき	なつとう チャーハン
15 水	えいご 英語あそび(4.5歳児)	ごはん	さかなのポテマヨやき コーンとチンゲンサイのいためもの コンソメスープ オレンジ	マカロニの あべかわふう	フルーチェ
16 木	リミック(2.3歳児) いどうとしよかん 移動図書館(ぞう組)	むぎ ごはん	とりにくのはちみつしょうがやき パインアップル こまつなとひじきのあえもの きのこじる	こくとうむしパン	しょうゆやきそば
17 金	えほんよ き 絵本読み聞かせ(ぞう組) えほんか だ 絵本貸し出し	ごはん	スパニッシュオムレツ もやしとピーマンのソテー はくさいのスープ パナナ	セサミパイ	フルーツポンチ
18 土	さんかん こんだんかい ランチ参観・懇談会		<b>*後日お知らせします*</b>	ビスコ	クッキー
19 日					
20 月	せいきゆうしよはいふよてい 請求書配布予定	ごはん	とりにくのさざれやき きりぼしだいこんのごまあえ かきたまじる オレンジ	ヨーグルトあえ	おこのみやき ふうパン
21 火	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導②	じらすど ごぼうの たきこみ ごはん	さかなのマヨネーズやき こまつなのなめたけあえ いなかじる パインアップル	きなこいり とうにゆう むしパン	アメリカンドック
22 水	えいご 英語あそび(4.5歳児)	むぎ ごはん	はるやさいかきあげ すのもの すましじる パナナ	バイクどおさつ	ピーチゼリー
23 木	たんじょうびかい 誕生日会	はる ピラフ	ミートローフ こふきいも ゆでスナックえんどう やさいスープ いちご	クラッカーと くだもの	マーブルケーキ
24 金	リミック(1.4歳児) ふとん も かえ 布団持ち帰り	ごはん	しるみざかなのピカタ ケチャップいため アスパラガスのソテー ポトフ オレンジ	カルピスカんでん	おかかおにぎり
25 土		ごはん	ぎゅうどん ごまきゅうり パナナ	とうにゆうケーキ	バルミエ
26 日					
27 月	こうぎ ふりかえび 口座振替日(JA)	ごはん	とうふのまりあげ はくさいのサラダ みそしる パインアップル	クラッカーピザ	シュガートースト
28 火	リミック(0.5歳児) げっかんえほんも かえ 月刊絵本持ち帰り	にんじん ごはん	ブルコギ しんじゃがいものオープンやき ちゅうかスープ オレンジ	りんごかんでん	チーズむしパン
29 水	しょうわ ひ 昭和の日				
30 木	きぼうほいく 希望保育	ごはん	たまごののやまやき はるキャベツのゆかりあえ すましじる パナナ	ラスク	きなこパイ



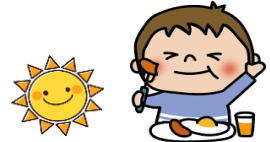
## ご入園・ご進級おめでとうございます



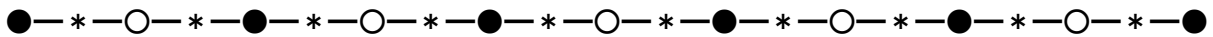
暖かな春の陽気と共に、今年度も新しいクラスでの生活が始まります。  
 子どもたちは、お部屋の移動や新しい担任の先生・お友達など初めての環境に慣れるのに精一杯だと思います。  
 4月の給食は、子どもたちにとって食べやすいメニューを多く取り入れています。早く園での生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったりホッとする時間になるよう、給食室では今年度も「おいしく安全な食事」を提供し、子どもたちの成長を支えられるよう努めてまいります。



### 朝ごはんを食べて登園しましょう



私たちの体温は、寝ているときに下がります。  
 朝ごはんを食べることで、消化器官に刺激が与えられ体温が上がります。  
 これによって脳の働きを活発にし、体を目覚めさせ、スムーズに活動できるようになります。  
 また、胃や腸に食べ物が入ることで腸の働きが高まり、排便しやすくなります。  
 一方で、朝ごはんを食べていないとエネルギーが不足し、体温が上がりにくくなります。  
 朝から元気に過ごすためには、朝ごはんをしっかり食べることが大切です。  
 早寝早起きの習慣をつけ、生活リズムを整えて登園できるようご家庭でのご協力をお願いします。  
 新年度は、一日の生活リズムを作るいい機会です。一年間、元気に楽しく過ごせるように朝ごはんを食べて登園しましょう。



#### \*アレルギー除去食・食事変更について\*

##### 【食物アレルギーをもつ児童の給食について】

こども園における食物アレルギーをもつ児童の食事については、医師の診断・指導に基づいて可能な範囲でアレルギーの原因食品を除き、代替食として他の食品で栄養を確保し、形や色など他の児童と似たものになるよう工夫し実施しています。医師の指示を基に家庭と連携を密にし、進めていきたいと思っておりますので食物アレルギー対応申請書を記入し、指示書と一緒に園へ提出してください。

なお、年度始めの4月には食物アレルギーをもつ児童全員に指示書を提出していただきますのでよろしくお願いいたします。（用紙は園にありますので、クラス担任へ声をかけてください。）

##### 【体調がよくない時の食事について】

家庭にお配りする“家庭からの連絡カード”にお子さんの前日の食事の様子や症状などを記入して登園の朝、保育士にお知らせください。保育士より連絡を受けた栄養士が症状に合わせて食事内容の変更を行いますのでよろしくお願いいたします。

### お知らせ

4月1日(水)、2日(木)は希望保育のため、お弁当(ごはんとおかず入り)の持参をお願いします。

- ・ぞう・くま・うさぎ・りす・ひよこ組の普通食の方はお弁当(おかず入り)、箸またはフォークの持参をお願いします。
- ・ひよこ組・めだか組の離乳食(完了期・後期・中期・初期)は園で準備します。
- ・お茶は全園児に出します。